Actividades de Naturaleza y Aventura

PROGRAMA SEMANAL ESPECIAL FAMILIAS

¿QUIÉNES SOMOS?

En ALBERJERTE, un albergue en El Torno, **Valle del Jerte** estamos desarrollando desde hace ya seis años programas especialmente diseñados para familias.

En nuestros programas combinamos **DEPORTE**, **GASTRONOMÍA**, **AVENTURA**, **CULTURA** y **NATURALEZA**.

En este caso se trata de un **Programa Semanal** que incluye **Pensión Completa** con comidas típicas y tradicionales de Extremadura (Migas, Caldereta de Chivara, Trucha del Jerte, Gazpacho extremeño, Patatas con arroz y bacalao, etc.)

Además **incluye actividades** apropiadas para todos los públicos y para realizar en un **ambiente familiar.**

Las actividades tienen por objeto dar a conocer la comarca de manera diferente y activa. Incluye **actividades multiaventura** en la copa de los árboles, **piraguas**, **rutas a caballo**, **rutas de montaña**, **visitas etnográficas** y **turísticas** en la comarca.

Las actividades programadas se desarrollarán durante la mitad del tiempo de estancia, dejando a su vez **tiempo libre** para moverse por cuenta propia (Valle del Jerte, La Vera, Hervás, Las Hurdes, Cáceres, Trujillo, Guadalupe, Plasencia, etc.) .

Opcionalmente, los más preparados podrán realizar otras actividades: **Paintball**, **Escalada**, **Descenso de Barrrancos**. etc.

El programa se desarrolla en el entorno del **VALLE DEL JERTE** y está diseñado especialmente para familias, parejas o grupos de adultos que desean conocer la región de manera diferente y a un precio muy económico.

El **Programa Semanal Especial para Familias** se desarrolla durante dos turnos entre los que puedes elegir:

Del 3 al 9 de agosto.

Del 17 al 23 de agosto.

Conócenos un poco más

Características de Alberjerte

DESCRIPCIÓN: ALBERJERTE es un albergue rural situado en El Torno, un pueblecito de montaña en el Valle del Jerte (Cáceres) conocido como el "Mirador del Valle" por sus excelentes vistas. Alberjerte está situado en la Plaza Mayor del municipio.

A lo largo de los 6 años que llevamos ofreciendo nuestros servicios nos hemos especializado en grupos (asociaciones, colegios, institutos...) elaborando para ellos completos programas que combinan la diversión, la aventura, el deporte, la cultura, la naturaleza, la gastronomía..

Desde el privilegiado entorno del Valle del Jerte, nuestros monitores profesionales acompañan a los grupos y les adentran en los mejores rincones del valle a través de nuestras variadas actividades.

PLAZAS: Disponemos de un total de 55 plazas, repartidas en habitaciones de 2, 4, 5, 6, 7 y 8 plazas.

ESPACIOS: Alberjerte cuenta con comedor/ restaurante, cafetería, terraza-jardín, huerta ecológica,

terraza-solarium, 2 espacios para el ocio (con ordenadores y televisión) y sala polivalente con medios audiovisuales para actividades.

OTRAS CARACTERÍSTICAS: Calefacción, aire acondicionado y agua caliente. Energía solar. Wifi, Zona

de vending y zona de recepción.

SERVICIO MÉDICO: atención primaria a tan sólo 15 metros del albergue.

DÍA 1

18:00 h.- Llegada al albergue

Presentación de Programa y Guías

CENA y Alojamiento

DÍA 2

DESAYUNO

RESERVA NATURAL GARGANTA DE LOS INFIERNOS
SENDERISMO - Ruta de Los Pilones

COMIDA Pic-Nic

VISITA GUIADA - C. de Interpretación de la Naturaleza
VISITA GUIADA - Museo de la Cereza

CENA y Alojamiento

DÍA 3

DESAYUNO

RUTA A CABALLO
Disfrutaremos de los parajes más emblemáticas del Valle del Jerte

COMIDA

Tarde libre o actividades opcionales*

CENA y Alojamiento

DÍA 4

DESAYUNO

Mañana libre o actividades opcionales*

COMIDA

PIRAGUAS
Traviesa en piraguas por el pantano del Jerte

CENA y Alojamiento

DÍA 5

DESAYUNO

RUTA ETNOGRÁFICA
Visitaremos las chozas tradicionales de la sierra torniega

COMIDA

Tarde libre o actividades opcionales*

CENA y Alojamiento

DÍA 6

DESAYUNO

VALLE DEL JERTE PARQUE AVENTURA®
Circuitos multiaventura en la copa de los árboles

COMIDA Pic-Nic

Tarde libre o actividades opcionales*

CENA y Alojamiento

DÍA 7

DESAYUNO y salida

PRECIO

- 275 € (Todo Incluido).
- Niños menores de 10 años: 260 €

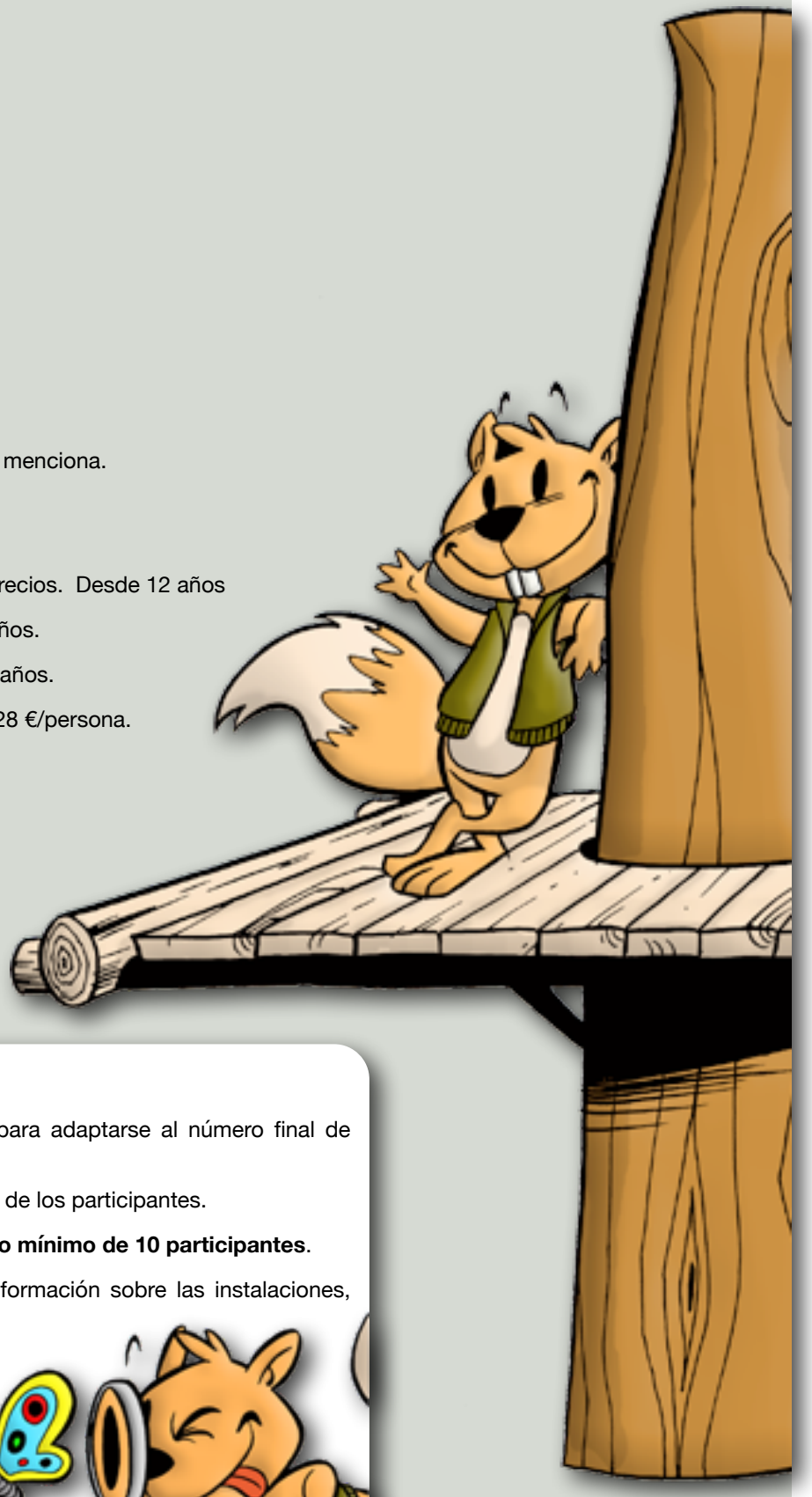
INCLUYE

- Pensión Completa
- Alojamiento
- Guías Profesionales de Montaña y Turísticos
- Actividades Reseñadas
- Material Técnico
- Seguro de R.C. y accidente

** El precio no incluye todo aquello que no se menciona.

ACTIVIDADES OPCIONALES

- **DESCENSO DE BARRANCOS**… consultar precios. Desde 12 años
- **PAINTBALL** (100 bolas)……21 € Desde 12 años.
- **RUTA A CABALLO**…..15 € (1 hora). Desde 5 años.
- **PIRAGUAS EN EL PANTANO DE JERTE**…. 28 €/persona.



NOTAS

El **Orden de las actividades** podrá variar para adaptarse al número final de participantes.

Los desplazamientos se realizarán en coches de los participantes.

El programa se llevará a cabo con un **número mínimo de 10 participantes**.

En nuestras webs encontrará una amplia información sobre las instalaciones, ubicación, actividades, etc.

Valle del Jerte Parque Aventura®

Valle del Jerte Parque Aventura® es un parque de aventuras en los árboles.
(www.valledeljerte-parqueaventura.com)

En **Valle del Jerte Parque Aventura®** te proponemos divertidos y emocionantes circuitos instalados en los árboles.

Podrás ir **de árbol en árbol sin tocar el suelo** atravesando **puentes tibetanos**, **escaleras**, **tirolinas**, **saltos de tarzán**, **redes**, **túneles** y un sinfín de aventuras con **más de 45 juegos diferentes** que forman parte de esta estructura lúdica y segura a la vez.

Os proponemos todo un reto en Valle del Jerte Parque Aventura, un lugar que reúne todas las medidas de seguridad necesarias para la práctica del deporte de aventura en la copa de los árboles. Nuestros monitores proporcionarán y colocarán el equipo obligatorio y necesario, el E.P.I. (Equipo de Protección Individual).

Ubicado en pleno Valle del Jerte, en un pinar y construido sin usar un sólo clavo, Valle del Jerte Parque Aventura® constituye, además de **una divertida e inolvidable experiencia**, un ejemplo para nuestros jóvenes en cuanto a **desarrollo turístico responsable, sostenible y respetuoso con el medio**.

Además **también practicaremos técnicas que nos pueden ser útiles en la montaña**.

Ruta de las Chozas

Haremos recorridos a través de senderos que poseen un gran valor medioambiental por su biodiversidad.

Realizaremos un itinerario que discurre **desde Alberjerte hasta las explotaciones agrícolas** que tienen elementos constructivos tradicionales, tales como **chozas** o **casas de piedra** edificadas con la técnica de la piedra seca.

Descubriremos todo aquello que le es útil al campesino en su laboreo tradicional agropecuario, sus modos de cultivo, herramientas tradicionales, recursos hídricos y su típica arquitectura vernácula.

Este tipo de agricultura aprovecha los elementos que la naturaleza nos brinda como materiales constructivos: **chozas de piedra seca, paredes y márgenes delimitadores de las diferentes propiedades y usos, eras para el trigo, etc.**

Realizaremos un paseo de campo en el que conoceremos los secretos del bosque, oleremos sus abundantes plantas aromáticas, escucharemos las melodías que entonan las aves en sus ciclos de reproducción y podremos algunas especies de animales domésticos que se crían en nuestro pueblo.

Podremos acercarnos a ellos y fotografiarlos.

Conoce las actividades

Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos

Conoceremos la **RESERVA NATURAL DE LA GARGANTA DE LOS INFIERNOS**, perteneciente a la **Red de Espacios Protegidos de Extremadura**.

En primer lugar visitaremos el **Centro de Interpretación de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos**, para posteriormente emprender una **ruta guiada** hasta el paraje conocido como **"Los Pilones"**, la cual es sin lugar a dudas la ruta mas visitada en el Valle del Jerte.

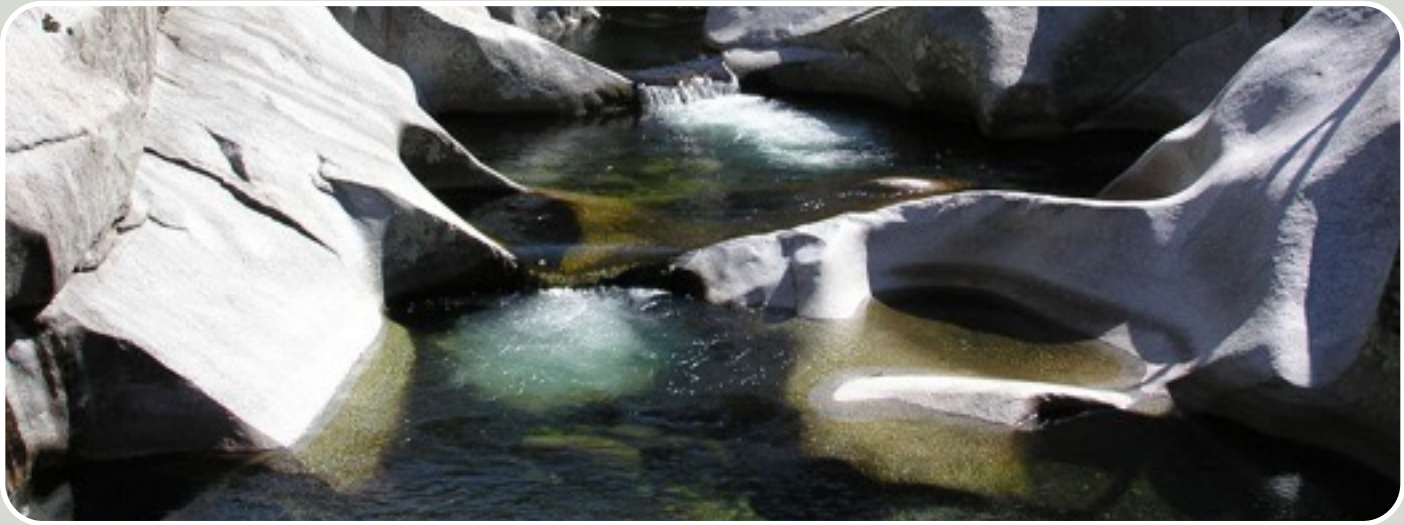
Esta ruta se adentra en la Reserva Natural Garganta de los Infiernos para mostrarnos un pequeño tramo de la Garganta en el que el paso de miles de Años y la erosión del agua ha ido formando impresionantes **Marmitas de Gigantes (pozas en la piedra)**.

La primera parte de la ruta transcurre por un precioso **bosque de Roble** en el que un pequeño sendero ascendente nos lleva hasta el tramo conocido como **Los Pilones**, donde disfrutaremos de baños con cascadas deslizándonos por encima.

Realizaremos un pequeño descenso de garganta pasando de poza en poza, con saltos y toboganes naturales. Para acceder a la garganta hay que hacer un pequeño paseo de senderismo de unos tres kilómetros ochocientos m. (ida y vuelta) sin apenas desnivel.

Se trata de una zona de **gran belleza paisajística**, **botánica** y **cultural** donde nuestros monitores irán desgranando los distintos **ecosistemas** que forman la reserva, así como las actividades que el hombre ha ido transformando el paisaje a lo largo de los años.

Tras la comida, se dejará un tiempo de recreo y esparcimiento, para posteriormente dirigirse con el autobús hasta el **Centro de Reproducción de Salmónidos**, donde se les dará una breve explicación sobre la **cría de la trucha autóctona** y se realizará una visita a las instalaciones.



Piraguas en el río Jerte

Inolvidable paseo en piraguas para disfrutar de las tranquilas aguas del río Jerte.

Desde aquí observaremos unas espectaculares vistas como son los riscos de Villavieja.

Ficha técnica:

Dificultad: Baja.

Duración: Media jornada

Incluye: Material propio de la actividad (Piraguas, chalecos...).

No olvidar: calzado deportivo, bañador, toalla, camiseta, crema solar y gorra.

Requisito imprescindible: saber nadar.